

# BULLETIN HIVER SFA 2023



## LE MOT DU RÉDACTEUR EN CHEF

Cher(e)s membres de la SFA, cher(e)s ami(e)s,

Cette année 2023 qui s'achève a été l'occasion pour la SFA d'affirmer son dynamisme par ses multiples actions qui seront développées dans ce bulletin.

Pilier des engagements de notre Société, les moyens mis en œuvre pour l'enseignement ont été à la hauteur des ambitions affichées. Après les Master Course en mars, le Cours National d'Arthroscopie qui s'est tenu dans les locaux de l'IRCAD à Strasbourg au mois de juin a encore une fois séduit l'ensemble des participants, de part les infrastructures des locaux, le matériel arthroscopique mis à disposition par notre partenaire et la qualité pédagogique des experts.

Pour autant, et de façon difficilement compréhensible, l'ensemble des places disponibles n'ont pas été pourvues ! Ceci constitue à n'en pas douter une déception pour les organisateurs et l'ensemble du Bureau qui s'interrogent sur les causes de cette situation, alors qu'il n'y a pas si longtemps c'était plutôt des listes d'attente qu'il fallait gérer. Difficultés à se libérer de leurs obligations dans leurs services hospitaliers, enseignements parallèles développés par les sociétés industrielles, sources d'informations multiples (webinars, sites internet), nécessité de se déplacer, motivation « générationnelle », sont autant de facteurs qu'il faudra analyser pour répondre au challenge nécessaire de la formation.

Quels que soient les progrès liés aux innovations technologiques, la chirurgie arthroscopique comprend une part de gestes techniques manuels qui ne peuvent s'apprendre autrement que par la pratique.

Une autre ombre concernant l'enseignement est l'annulation du cours d'échographie liée à la modification de la loi sur les dons du corps et l'accessibilité aux pièces anatomiques. Philippe Clavert nous en exposera les principes réglementaires et surtout les conséquences inévitables sur l'enseignement de la chirurgie.

Lectures toujours très attendues, les rapports des bourses de voyage et des travelling fellowship sont l'occasion de s'enrichir par la découverte de techniques de chirurgie arthroscopique, d'organisations de travail différentes mais aussi de patrimoines culturels, historiques et gastronomiques différents. Ce bulletin est ainsi l'occasion de parcourir les expériences vécues par les bénéficiaires de la bourse SFA en France, de la bourse sport en partenariat avec la SFTS et la SFMKS, du travelling fellowship européen avec l'EAF et coréen en partenariat avec la KKS. La SFA remercie l'ensemble des centres qui ont accueillis nos jeunes collègues.

Le dynamisme de la SFA s'exprime aussi par la participation de ses membres à de nombreux congrès nationaux et internationaux. Les rapports des congrès emmèneront le lecteur à La Rochelle pour la SOO, Boston pour l'ISAKOS, Agadir pour la SMA, Athènes pour l'Athen Elbows Course, Alger pour la SACOT et Toulon pour la SFMES et SFTS. Autant de villes où les représentants de la SFA ont pu mettre en valeur les travaux scientifiques de l'année écoulée.

Dans la vie de la SFA, Thomas Cucurulo exposera les fondements du club des anciens du Bureau dont l'objectif est de garder les liens entre tous ceux qui ont donné de leur temps et de leur énergie pendant leur présence au sein du Bureau. C'est ici l'occasion de remercier Thomas mais aussi Yacine Carlier et Christel Conso qui quittent leurs fonctions après six années d'investissement total au service de la SFA. Ils peuvent assurément avoir la conscience tranquille du devoir accompli et même au-delà !

Dans ce même esprit, le Bureau remercie Emilie Bilichtin et Simon Berthier qui ont mené pendant deux ans la SFAJ. Ils ont pu mesurer les difficultés à fédérer leurs jeunes collègues autour de projets communs mais sont restés volontaires et opiniâtres dans leurs missions. Nul doute que le challenge de leurs successeurs pour poursuivre les actions entreprises sera important et qu'il conviendra de le mener avec conviction et motivation.

Et puis la vie de la SFA va connaître au mois de décembre le passage de témoin pour la présidence de la Société où Bertrand Sonnery-Cottet va succéder à Thomas Bauer. Le congrès de Lyon sera l'occasion de remercier et de saluer le travail considérable accompli par le président actuel tout en se fédérant autour du futur président pour relever les multiples défis de demain.

Enfin, pour sortir un peu du domaine de l'arthroscopie, ce bulletin permettra de se plonger au cœur du déploiement d'une unité de santé lors d'une opération militaire. L'actualité et ses conflits multiples rappellent l'importance de notre armée et le Bureau est fier de compter parmi ses membres Olivier Barbier, chirurgien orthopédiste militaire, qui fera part de son expérience à travers les diverses missions auxquelles il a participé.

Pour conclure ce bulletin, le mot des Présidents du congrès de Bordeaux 2024, Yacine Carlier et Nicolas Graveleau, permettra de prendre connaissance du programme passionnant qui nous attend dans cette ville aux atouts multiples. Bien arthroscopiquement,

**Dr Christian Lutz**



## LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA SFA

Chers Amis de l'Arthroscopie,

Bienvenue à toutes et à tous à Lyon pour le Congrès de la Société Francophone d'Arthroscopie du 14 au 16 décembre !

La SFA fait son grand retour dans la Capitale des Gaules après plus de 15 ans d'absence. Haut lieu de la gastronomie française et lieu incontournable d'émulation et d'excellence en chirurgie orthopédique et en arthroscopie, nul doute que ce congrès rassemble d'emblée tous les meilleurs ingrédients pour être un énorme succès !

Arnaud GODENÈCHE et Bertrand SONNERY-COTTET, les Présidents du congrès, entourés par un comité local dynamique et tout le bureau de la SFA, ont mis toute leur énergie pour vous concocter un magnifique programme, avec de nombreux événements variés et riches en échanges, en convivialité et en surprises, bref pour un congrès inoubliable !

La vie du congrès ne sera pas uniquement dans les salles de conférence mais également sur tous les stands avec nos fidèles partenaires industriels qu'il faut vivement remercier car ils sont venus une fois de plus très nombreux et très enthousiastes pour vous retrouver et passer des moments de convivialité pendant ces 3 jours intenses !

Incontournable, le stand de la SFA sera comme toujours le lieu de vie du congrès, votre point de rendez-vous, votre espace de convivialité parfait pour se retrouver entre amis et prendre des photos qui resteront un beau souvenir ! Vous pourrez y rencontrer les présidents du congrès et des différentes sociétés, les prestigieux orateurs invités du congrès, les amis de la francophonie et les membres du bureau de la SFA qui seront là pour vous !

Je tiens personnellement à remercier tous les membres du bureau de la SFA avec qui j'ai eu la chance inouïe de travailler pendant ces 2 années formidables ; ils ont décidément une énergie sans limite au service de la SFA et de ses membres pour faire vivre, grandir et évoluer la société !

Cette année nous accueillons 4 nouveaux membres dans le bureau de la SFA : Florence AÏM, Maxime ANTONI, Nicolas BOUGUENNEC et Cécile TOANEN. Bravo à eux et je leur souhaite autant de bonheur que ce que j'ai pu avoir pendant toutes mes années au cœur de la vie de la SFA !

Yacine CARLIER, Christel CONSO et Thomas CUCURULO vont quitter le bureau de la SFA après des années de travail acharné, d'émulation et de joie. Merci à vous trois pour tout et surtout pour ces excellents souvenirs inoubliables, quel bonheur d'avoir été ensemble pendant ces années !

Décidément ce congrès s'annonce extrêmement riche à tous les niveaux et vous réserve encore beaucoup de surprises !

J'ai hâte de toutes et tous vous retrouver et vous souhaite un excellent Congrès de la SFA à Lyon !

**Pr Thomas Bauer**

# BULLETIN HIVER SFA 2023



## FOCUS FIL ROUGE



Sous le titre évocateur « **Focus sur le fil rouge : publication scientifique** », le prochain congrès de la Société Francophone d'Arthroscopie promet de mettre en avant l'importance des publications scientifiques dans le domaine de l'arthroscopie.

La ville de Lyon, réputée pour son excellence médicale et sa contribution significative à la chirurgie orthopédique, accueillera des spécialistes éminents et de renom venus du monde entier. Le congrès se déroulera du 14 au 16 décembre offrant une opportunité unique de partager des avancées récentes, d'explorer de nouvelles idées et de discuter des défis actuels dans le domaine de l'arthroscopie.

L'édition à venir sera axée sur le thème crucial de la **publication scientifique**. L'objectif principal sera de souligner le rôle essentiel des publications dans l'évolution des pratiques cliniques, la diffusion des connaissances et la progression de la recherche en arthroscopie. Des présentations ainsi que des sessions interactives aborderont divers sujets, tels que l'impact des études cliniques sur les protocoles chirurgicaux, l'innovation dans les techniques d'arthroscopie, la gestion des complications et les avancées dans la rééducation postopératoire.

Un élément phare de cet événement sera une session spécifique sur « **les publications scientifiques** » avec une communication « **Comment rédiger un article scientifique** » par Thais Dutra Vieira (Directrice Scientifique) suivie d'une mise au point sur les « **Méthodes innovantes pour répondre aux problématiques liées à**

**l'absence de randomisation dans les études scientifiques** » par Céline Fabre (Statisticienne). Cette session permettra d'ouvrir des discussions pour échanger sur l'importance de la validation des études par nos pairs assurant de meilleures pratiques dans le domaine de l'arthroscopie.

Le congrès de la Société Francophone d'Arthroscopie à Lyon s'annonce comme une plateforme de partage de connaissances et d'expertise, mettant en avant l'importance capitale de la publication scientifique pour la progression continue de la pratique chirurgicale dans le domaine de l'arthroscopie.

**Dr Arnaud Godeneche et Dr Bertrand Sonnerly-Cottet**



## ★ GUEST STARS ★

Notre SFA va encore cette année être enrichie par la qualité et l'excellence de nos invités d'honneurs venus du monde entier. La nation invitée étant le Brésil, **Guilherme Zuppi** et **Vitor Padua** nous raconteront la belle histoire et ce lien historique entre l'école lyonnaise et cette grande nation lointaine. **Camilo Helito**, étoile montante de la chirurgie du genou, de la prestigieuse Université de Sao Paulo, nous parlera de l'importance de la greffe dans les reconstructions du LCA ainsi que de la gestion des tunnels en cas de plastie extra articulaire associée. **Sergio Canuto** nous montrera sa technique de trochléoplastie. Du même continent, de la Rush University de Chicago, **Jorge Chahla** viendra nous parler des réparations des racines de ménisque et mais surtout nous expliquer l'incroyable impact de la science et de ses publications (>500 articles sur Pubmed) dans sa carrière et sa possibilité de s'installer aux Etats-Unis après son cursus médical en Argentine. Plus proche de nous, notre ami Belge **Steven Claes**,

nous parlera du Ligament Anterolatéral, 10 ans après et de l'influence de sa découverte dans notre pratique quotidienne. L'épaule ne sera pas en reste concernant les invités d'honneur de notre prochain congrès à Lyon. Nous aurons la joie d'accueillir le professeur **Alexander Van Tongel** de Gand en Belgique qui a réalisé de nombreux travaux autour de la biomécanique de l'épaule et principalement des articulations encore trop souvent méconnues que sont l'articulation sterno-claviculaire et l'articulation acromio-claviculaire. Enfin nous aurons la joie d'accueillir et d'apprendre aux côtés du professeur **Philipp Moroder**, initialement à l'hôpital de la charité à Berlin et maintenant chirurgien dans la prestigieuse Schulthess Klinik de Zurich. C'est un véritable pionnier dans les travaux et la prise en charge de l'instabilité postérieure et dans le lien entre l'instabilité postérieure et l'omarthrose subluxante postérieure. **James Calder**, traversera quant à lui la manche pour venir partager son expérience dans la prise en charge chirurgicale des entorses de cheville chez les athlètes professionnels. Il nous présentera également l'intérêt de l'utilisation en pratique courante d'un

appareil ultrasonographique permettant de visualiser et de quantifier en 3D la cellularité du tendon d'Achille. Enfin le Pr **Patrick Omoumi**, chef du département en imagerie musculo squelettique du Centre Hospitalier universitaire de Lausanne fera une conférence sur l'imagerie de la hanche du sujet jeune et **Jorge Chahla** nous fera profiter de l'énorme expérience du département de chirurgie conservatrice de la hanche de la Rush University en nous présentant 10 trucs et astuces pour améliorer les résultats de ses arthroscopies de hanche. Le docteur **Paolo Arrigoni**, spécialiste exclusif de la chirurgie du coude à Milan, et ancien président du comité coude de l'ESSKA, viendra enrichir la journée des spécialités dédiée au coude. Ses activités scientifiques sont riches et reconnues au niveau international lui ayant valu le prix Fukuda de la SECEC. Il viendra partager avec nous sa riche expérience autour des pathologies liées aux sports de raquette et nous présentera sa technique novatrice de ligamentoplastie arthroscopique pour traiter l'instabilité du coude.

### ÉPAULE



**Philipp MORODER**  
Suisse

### ÉPAULE



**Alexander VAN TONGEL**  
Belgique

### ÉPAULE



**Olivier VERBORGT**  
Belgique

### CHEVILLE



**James CALDER**  
Royaume-Uni

### COUDE



**Paolo ARRIGONI**  
Italie

### GENOU



**Sergio CANUTO**  
Brésil

### GENOU



**Camilo HELITO**  
Brésil

### GENOU



**Steven CLAES**  
Belgique

### GENOU



**Vitor PADUA**  
Brésil

### GENOU



**Guilherme ZUPPI**  
Brésil

### HANCHE GENOU



**Jorge CHAHLA**  
Etats-Unis

### HANCHE



**Patrick OMOUMI**  
Lausanne

# BULLETIN HIVER SFA 2023



## COURS NATIONAL D'ARTHROSCOPIE - CNA



### IRCAD, Strasbourg 12 au 16 juin 2023

Le Cours National d'Arthroscopie de la SFA s'est tenu cette année à Strasbourg du 12 au 16 juin dans les locaux de l'IRCAD. La nouveauté de cette session était l'organisation d'une journée dédiée aux techniques arthroscopiques de la cheville à côté des traditionnelles journées épaule et genou.

Répartis par binôme autour d'un poste de travail, les participants venus de toute la France et de la francophonie ont pu s'aguerrir aux techniques arthroscopiques récentes, des plus simples aux plus complexes, grâce au matériel mis à disposition par notre partenaire industriel, sous l'œil bienveillant et les conseils des experts.

Tous ont été séduits par les moyens mis en œuvre par la SFA pour faire de ces journées un moment fort de leur parcours de formation, de par les infrastructures exceptionnelles de l'IRCAD, les moyens techniques mis à disposition et la qualité pédagogique des experts.

Ces journées se sont déroulées dans l'esprit que souhaite porter la SFA, à savoir rigueur scientifique et convivialité.

Pour autant, de façon difficilement compréhensible pour les organisateurs et le Bureau de la SFA, ces cours n'étaient pas pleins ! Il est donc important de rappeler que cette formation représente un moyen efficace pour nos jeunes collègues d'apprendre leur métier et que tout doit être mis en place au niveau de leurs services hospitaliers pour leur permettre de participer à ces cours, charge aux candidats d'exprimer leur motivation avec conviction.

La SFA remercie très sincèrement les directeurs des cours et les experts du temps qu'ils ont consacré à ces formations ainsi qu'à toute l'équipe de l'IRCAD pour leur disponibilité et leur professionnalisme.

Rendez-vous nombreux en 2024 !

Arthroscopiquement,

**Dr Yacine Carlier, Dr Ronny Lopes et Dr Christian Lutz**





# BULLETIN HIVER SFA 2023



## COURS 2024

### Enseignements SFA 2024

Coordonnateur des cours :  
Dr Christian Lutz



## Enseignements SFA 2024



### Master Course

5 au 8 mars

Epaule - Hanche  
Genou - Cheville

CNA

12 au 14 juin

Epaule - Genou - Cheville



Strasbourg - IRCAD



## Master Courses

Dates : du 5 au 8 mars 2024

Lieu : IRCAD Strasbourg

### Programme Épaule

Mardi, 5 mars 2024

Directeur du cours : Pr N Bonneville (Toulouse)

Experts : Dr J Deranlot (Paris), Dr P Gendre

Cagnes-sur-Mer)

**Programme :**

- Bankart + HS Remplissage
- Dynamic Anterior Stabilisation
- Latarjet & Greffe libre arthroscopique endobouton

### Programme Hanche

Mercredi, 6 mars 2024

Directeur du cours : Dr M Thauinat (Lyon)

Experts : Dr O May (Toulouse), Dr M Rahme (Strasbourg)

**Programme :**

- Fémoroplastie, acétabuloplastie
- Suture et autogreffe de labrum
- Microfractures
- Endoscopie trochantérienne, fasciotomie de la bandelette ilio-tibiale
- Réparation du moyen fessier
- Butée de hanche sous arthroscopie

### Programme Genou

Jeudi, 7 mars 2024

Directeur du cours : Dr N Pujol (Versailles)

Experts : F-X Gunepin (Lorient), Dr C Toanen

(La Roche-Sur-Yon)

**Programme :**

- Sutures capsulo-méniscales
- Réinsertion des racines méniscales et lésions radiaires
- Lésions cartilagineuses

### Programme Cheville

Vendredi, 8 mars 2024

Directeur du cours : Dr R Lopes

Experts : Dr D Ancelin (Toulouse), Pr T Bauer (Paris), Dr A Thioun (Lille)

**Programme :**

- Speedbridge calcanéen endoscopique.
- Techniques de ligamentoplastie de cheville.
- Techniques d'arthrodèses de cheville (Antérieure / Postérieure)

## Cours National d'Arthroscopie

Dates : du 12 au 14 juin 2024

Lieu : IRCAD Strasbourg

### Programme Épaule

Mercredi, 12 juin 2024

Directeur du cours : Y Carlier (Bordeaux)

Experts : A Bilhaud (Bordeaux), M Antoni (Strasbourg), M-O Gauci (Nice),

J. Kany (Toulouse), C Conso (Paris), J Garret (Lyon).

**Programme :**

- Bankart antérieur
- Suture de coiffe en simple et double rang
- Neurolyse du nerf supra scapulaire
- Suture du sous scapulaire
- Ténodèse du biceps
- Acromioplastie dans les règles de l'art

### Programme Genou

Jeudi, 13 juin 2024

Experts : H. Common (Rennes), L. Geffroy (Bordeaux), A. Hardy (Paris),

C. Kajetanek (Rennes), M. Ollivier (Marseille), C. Piogier (Paris),

C. Toanen (La Roche sur Yon)

**Programme :**

- Installation et exploration systématique
- Ménissectomie et suture méniscale
- LCA : greffes - tunnels - fixation
- Plasties antéro-latérales
- LCA et ménisques de l'enfant
- Rééducation
- Complications de la chirurgie du LCA/Ménisque

### Programme Cheville

Vendredi, 14 juin 2024

Experts : M Elkaim (Paris), S Frey (Marseille), D Ancelin (Toulouse),

G Padiolleau (Saint-Herblain), F Leiber-Wackenheim (Strasbourg),

W Hebrard (Saint Jean de Védas)

**Programme :**

- Matériel - bases anatomiques - installations - voies d'abord
- Exploration antérieure et postérieure de la cheville
- Réparation ligamentaire
- Reconstruction ligamentaire
- Gestes tendineux postérieurs

## Ateliers d'échographie

Date : octobre 2024 (à définir)

Lieu : Institut d'Anatomie de Strasbourg

Directeur du cours : Pr P Clavert (Strasbourg)

Programme et experts à définir



# BULLETIN HIVER SFA 2023



## BOURSE VOYAGE FRANCE SFA

Pour cette nouvelle édition de la bourse de voyage France, nous étions trois heureux élus : Maria, la Rouennaise ; Alexandre, le Parisien et Martin, le Caennais. Celle-ci se constituait de trois étapes majeures (Nantes, Strasbourg et Lyon) et de la participation à l'intégralité des cours de l'IRCAD !

### Première étape - Mars 2023 : Nantes

Notre travelling fellowship français a débuté au mois de mars par la ville de Nantes chez les Docteurs Yves Bouju, Ronny Lopes, Loïc Geffroy et Ludovic Ardouin. Nous étions accueillis le lundi à la clinique de Santé Atlantique de bonne heure et de bonne humeur.



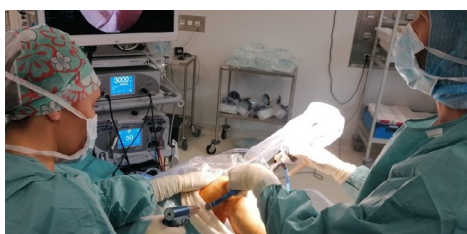
Nous avons eu une très bonne occasion de « goûter » à tout : un peu de théorie sous forme de cours, des consultations avec un des mentors et du bloc. Ce qui s'est rapidement remarqué : c'était un bon roulement de prise en charge du patient avec la proximité de l'équipe de kinésithérapie, des boxes d'urgence pour le SOS main et un cone beam facile d'accès quasi systématique pour les fractures articulaires.

Nous avons eu de la chance de voir différents aspects de la chirurgie orthopédique :

- La chirurgie de la main avec Docteur Ludovic Ardouin et ses arthroscopies du poignet qui nous ont paru « si faciles » à réaliser.



- La chirurgie infantile et du jeune sportif avec le Docteur Loïc Geffroy : ligamentoplasties de LCA DT3+2 avec ses astuces pour les enfants ou réinsertion de fractures des épines tibiales que nous observons peu en chirurgie adulte.



- La chirurgie de l'épaule avec le Docteur Yves Bouju et la réparation de la coiffe des rotateurs et plusieurs subscapulaires.



- La chirurgie du pied et de la cheville avec un quizz d'introduction sur l'instabilité de la cheville et sa prise en charge pour nous aider à réfléchir – réalisé par le Docteur Ronny Lopes. On a aussi pu suivre de l'arthroscopie de la cheville avec un cas de la ligamentoplastie, ses astuces en directs et une moisaicoplastie de cheville pour LODT.



Évidemment, nous n'avons pas fait que travailler. Chaque soir nous étions invités à passer un bon moment avec nos hôtes dans les restaurants nantais dont les adresses sont à garder pour nos prochains voyages à Nantes.



### Deuxième étape - Avril 2023 : Strasbourg

Nous avons ensuite été accueillis chaleureusement par les Docteur Christian Lutz, Michel Rahme et le Professeur Philippe Clavert. Nous avons commencé notre voyage par un restaurant typique alsacien le lundi soir afin de faire plus ample connaissance.



Le lundi nous avons été au CHU de Hautepierre, où nous avons pu assister à de nombreuses arthroscopies d'épaule par le Professeur Philippe Clavert : réparations de la coiffe des rotateurs dans toutes ses formes, enseignement de plusieurs techniques de suture sur différentes localisations des lésions. En fin de journée, nous avons pu échanger sur de nombreux cas cliniques et participer aux consultations du Dr Christian Lutz. La théorie était aussi au rendez-vous avec un exposé sur la plastie du fascia lata avec la technique de Mc Intosh modifiée par Jaeger et la place de la ténodèse latérale. Le debriefing de la journée s'est ensuite réalisé autour d'une bonne table dans le centre de Strasbourg.



Le deuxième jour s'est déroulé à la clinique Rhéna avec un programme riche : plusieurs reconstructions de LCA par la technique de Mc Intosh au fascia lata par le Docteur Lutz avec à chaque fois des explications techniques très claires. L'après-midi nous avons assisté à deux arthroscopies de hanche avec le Docteur Rahmé pour un conflit de hanche et une reconstruction du labrum. C'était une étape très enrichissante !

### Troisième étape - Juin 2023 : Cours National d'Arthroscopie (Strasbourg)

Nous avons eu le privilège de bénéficier de la formation sur l'épaule, la cheville et le genou durant le Cours National d'Arthroscopie organisé annuellement par la SFA ! Les journées étaient bien remplies. Elles se composaient d'une partie théorique le matin, suivie d'une application pratique l'après-midi. Grâce à l'encadrement des différents experts venus de toute la France, et de la disponibilité des sujets anatomiques, nous avons pu réaliser énormément de gestes en arthroscopie : stabilisation type bankart, réparations de coiffes diverses et variées, ligamentoplastie de cheville et de genou, reconstruction des plans collatéraux du genou... Tout cela s'est déroulé dans une ambiance conviviale avec les autres participants et une bonne disponibilité des experts. Nous avons pu découvrir également la ville, ses spécialités et ses bars (bien entendu !) avec les autres internes venus de toute la France. C'était une expérience dynamique, instructive et complète, que l'on conseille à tous les internes. Une superbe semaine !



# BULLETIN HIVER SFA 2023



## Quatrième étape - Septembre 2023 : Lyon

Dernière étape de ce fellow - bien trop court ! - nous prenons la direction de la capitale des Gaules pour découvrir l'équipe du centre orthopédique Santy. Nous sommes accueillis par le Docteur Mathieu Thauinat qui nous chaperonnera tout au long de cette étape.

Dès le lundi, nous n'avions que l'embaras du choix puisqu'il nous était possible de naviguer entre les différentes salles opératoires. On décide alors de se séparer selon nos appétences personnelles. Nous avons ainsi pu assister à diverses interventions : genou ligamentaire et prothétique, « dual level osteotomy », ostéotomie de déflexion tibiale dans le cadre d'un échec de reconstruction de LCA, prothèse totale d'épaule inversée et anatomique, suture de coiffe des rotateurs sous arthroscopie, arthroscopies de hanche pour conflit fémoroacétabulaire, etc... C'est autour d'un dîner convivial, partagé avec les Docteurs Thauinat, Fayard et Freychet, que cette journée riche de découvertes s'achève. A ces praticiens de l'équipe Santy se sont également joints les fellows du Docteur Sonnery-Cottet pour nous accueillir, et nous prévenir : il faudra que nous soyons en forme demain !

Le lendemain, nous suivons le Docteur Bertrand Sonnery-Cottet pour une journée consacrée au genou. Accompagnés de ses fellows, nous assistons à plusieurs ligamentoplasties du LCA aux ischios-jambiers associées avec reconstruction du ligament antérolatéral (évidemment !) et... 100% de ramp lésions. Nous assistons également à une réinsertion de tendon patellaire et des reprises de LCA selon la technique de Chambat associée au Lemaire modifié (avec ancre Knotless pour éviter la convergence des tunnels !). C'est avec notre carnet de notes bien rempli de trucs et astuces, au gré des interventions et des discussions énergiques, que nous quittons la clinique dès la fin des blocs. En effet, nous filons directement au centre orthopédique Santy retrouver le Docteur Arnaud Godenèche pour le staff épaule. Après les échanges

et les débats de dossiers, la journée s'achève par un apéritif dinatoire puis la découverte de quelques lieux d'intérêts du centre-ville.

Troisième et dernier jour de l'étape, nous nous séparons entre le bloc opératoire et le centre de consultation :

- Au programme du bloc opératoire : plusieurs interventions de genou ligamentaire (reconstruction LCA isolé et genou multiligamentaire) et beaucoup de « tips and tricks ».

- Nous avons également eu la possibilité de suivre la consultation, très instructive, du Docteur Sonnery-Cottet. Au milieu des nombreux sportifs de haut niveau, nous avons eu la chance de visiter les installations du centre Athletic mais également de suivre une présentation sur l'arthrogenic muscle inhibition du quadriceps. « Good or good ? »



Ainsi s'achève ce travelling fellowship. Si cette bourse constitue sans nul doute une étape majeure de notre formation, elle fut également une superbe aventure professionnelle et humaine que nous souhaitons à tous de pouvoir vivre. Ces différentes étapes ont su nourrir notre esprit critique et nous éloigner des dogmes quant à notre manière de faire, de réfléchir, ou plus largement de soigner. Nous avons pu rencontrer des personnages issus de formations et de villes différentes, tous des chirurgiens émérites et « experts » mais tous accueillants.

On ne saurait assez remercier tous nos hôtes, et notamment les Docteurs Rony Lopes, Christian Lutz et Mathieu Thanat ! Un immense merci également à Céline Bancheaud pour sa réactivité et la gestion de ce fellowship.

En espérant que ces quelques lignes puissent vous motiver, jeunes collègues, à devenir les prochains participants de cette belle aventure pleine de rencontres et d'enseignement !



# BULLETIN HIVER SFA 2023



## Travelling-Fellowship SFTS, SFMKS et SFA

Après la réussite de la première édition du Travelling-Fellowship SFTS, SFMKS et SFA, les trois sociétés ont renouvelé l'expérience cette année 2023 afin qu'un jeune adhérent de chaque société puisse bénéficier de cette riche aventure professionnelle.

Je suis Adrien, chirurgien orthopédiste de l'école tourangelle ; les deux autres heureux élus étaient Florian, kinésithérapeute à Toulouse, et Thibaud, médecin du sport à Vannes et, belle surprise, ancien acolyte de l'externat.

Comme lors de la précédente édition, il s'agissait de rencontrer des professionnels de santé experts dans la médecine et la chirurgie du sport dans deux villes différentes, cette année Paris et Toulon.

Notre odyssee commence le 13 juin 2023 dans un des hauts lieux de la chirurgie du sport : le service de chirurgie orthopédique du Pr Pujol au CH de Versailles. Nous avons été accueillis par le Dr Djebbar qui a eu la gentillesse de nous présenter un cours très intéressant sur les ostéochondrites disséquantes. Ensuite s'est tenu le staff matinal de traumatologie avec toute l'équipe de chirurgiens du service, puis nous avons passé une majeure partie de la journée au bloc opératoire où nous avons pu apprécier la technique KJ du service.

La journée se poursuit par un entretien avec le Pr Pujol, permettant d'échanger sur les diverses prises en charges des pathologies du sportif, ainsi que sur les différents travaux scientifiques du service.

Cette première journée se termine avec un dîner au restaurant en plein air avec toute l'équipe chirurgicale du service.

Le lendemain, nous rejoignons le service du Dr Frey, médecin du sport au CHI Poissy-Saint Germain. Nous avons pu bénéficier de son expertise clinique durant les consultations, notamment avec des tests d'effort ainsi qu'à des tests iso cinétiques pour genou et épaule.

Durant l'après-midi, nous avons participé à un staff INSEP autour de cas complexes, donnant lieu à d'intéressantes discussions entre médecins du sport, radiologues et chirurgiens.



Au bloc opératoire avec le Pr Pujol sur une ligamentoplastie de genou (CH Versailles)



Staff INSEP en visioconférence avec l'équipe du Dr Frey (CHI Poissy-Saint Germain)

Pris par le temps, nous nous quittons un peu précipitamment pour les impératifs horaires de nos trains, et malheureusement mes deux comparses ratèrent leurs correspondances.

La deuxième étape de notre Travelling Fellowship se déroulera dans la magnifique ville de Toulon, le 18 septembre.

Riches de nos péripéties lors de notre première rencontre, nous nous retrouvons Florian, Thibaud et moi, la veille au soir pour entamer ce séjour par un dîner sur le port de Toulon.

Le lendemain matin, nous sommes accueillis chaleureusement par le Pr Barbier, chef du service chirurgie orthopédique de l'HIA de Toulon, qui nous conduit au cabinet de kinésithérapie de Guillaume Barthe.

Nous nous réunissons tout d'abord autour d'un petit déjeuner afin de faire connaissance, puis Guillaume et son équipe de kinésithérapeutes nous exposent des présentations d'excellente qualité sur différents pathologies du sportif, comme la prise en charge des lésions musculaires, les principes de l'isocinétisme, la rééducation après une ligamentoplastie. Ces présentations occasionnent des échanges très enrichissants entre les différents praticiens, qui partagent ainsi leurs points de vue, pratiques et expériences.

Nous nous retrouvons en début d'après-midi au campus du Racing Club de Toulon, monument du rugby Français, afin de rencontrer le Dr Demory, directeur de l'équipe médicale du club Toulon, que je remercie à nouveau pour sa gentillesse et sa disponibilité. C'est avec émerveillement que nous visitons les locaux du RCT : salle de sport, salle de staff, terrain d'entraînement, structures de soins où nous avons eu la chance de croiser quelques joueurs de TOP 14. C'était très intéressant de découvrir le niveau d'exigence que nécessite le milieu professionnel dans le rugby, à la fois pour le joueur et pour le staff qui l'entoure et l'encadre. Cette belle journée se clôture dans un superbe restaurant en bord de mer.

Arrive le 19 septembre, et c'est déjà la dernière journée de ce Travelling Fellowship.

Nous sommes de nouveau accueillis par le Pr Barbier pour qu'il nous mène cette fois-ci sur

son lieu de travail, l'HIA Sainte-Anne à Toulon. Nous rencontrons l'équipe chirurgicale lors du staff de traumatologie puis nous passons une journée bien remplie et diversifiée au bloc opératoire. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que j'ai assisté le Dr Choufani pour la réalisation d'une ligamentoplastie de cheville, puis nous avons découvert différentes techniques de ligamentoplastie de genou de première et seconde intentions.

Nous avons également échangé avec le Pr Barbier et le Dr Choufani sur leurs trépidantes vies de chirurgiens militaires, partagées entre les départs en opérations extérieures et l'activité hospitalière. N'étant pas disponible pour participer au congrès de la SFME SFTS, je quitte mes acolytes en espérant les revoir dans un prochain congrès ou dans leurs villes respectives.

Pour conclure, je tenais à remercier les trois sociétés SFTS, SFMKS et SFA de m'avoir donné cette opportunité de rencontrer des praticiens de différents corps de métiers, et de découvrir des structures diverses, telles qu'un hôpital militaire ou un club professionnel de rugby. Un immense merci à tous les hôtes ainsi qu'à leurs équipes de nous avoir accueillis aussi chaleureusement, et de nous avoir fait partager leur expertise.

En tant que futur chirurgien installé, ce Travelling Fellowship m'a permis de mieux connaître et comprendre les différents intervenants qui prennent en charge un sportif en aval de l'acte chirurgical à court, moyen et long termes et en prévention de la blessure ou de la récurrence. Ceci renforce ma conviction que le travail en équipe et pluridisciplinaire est un atout, pour le praticien et pour le patient.

Enfin, je remercie Céline Bancheaud pour l'organisation et pour sa disponibilité tout au long de l'évènement ainsi que le Dr Thauinat qui m'a vivement incité à postuler pour ce Travelling-Fellowship.

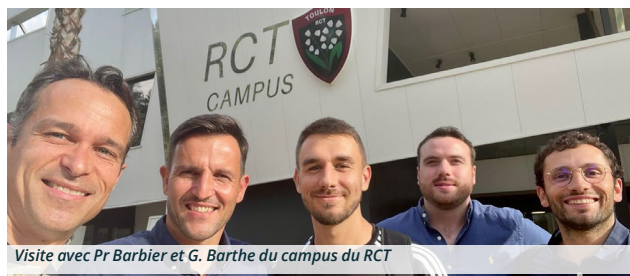
Toi, jeune chirurgien qui me lis, n'hésite pas à postuler à ton tour pour l'année 2024 afin de bénéficier de cette riche expérience humaine et professionnelle.



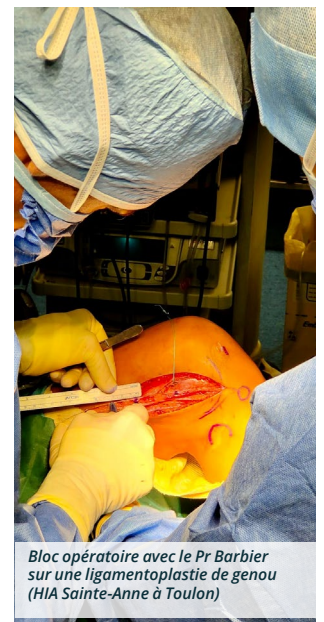
Retrouvailles des 3 comparses à Toulon



Bloc opératoire avec le Dr Choufani sur une ligamentoplastie de cheville (HIA Sainte-Anne à Toulon)



Visite avec Pr Barbier et G. Barthe du campus du RCT



Bloc opératoire avec le Pr Barbier sur une ligamentoplastie de genou (HIA Sainte-Anne à Toulon)



# BULLETIN HIVER SFA 2023



## Rapport de l'EAF - European Arthroscopy Fellowship 2023 SFA Fellow: Dr. Ambre Lucidi (Bruxelles, Belgique) AEA / AGA / ESSKA / SFA / SIAGASCOT / SPAT



Brescia, Italie – Munich, Allemagne – Innsbruck, Autriche – Paris, France  
Prague, République Tchèque – Madrid, Espagne – Porto, Portugal

**20 Septembre – 10 Octobre**



### **Les Fellows :**

*(de gauche à droite et de haut en bas)*

**Dr. Tobias Drenck (AGA)**

**Dr. Andrea Redler (SIAGASCOT)**

**Dr. Vasileios Mitrousias (ESSKA)**

**Dr. Vítor Hugo Teixeira Pinheiro (SPAT)**

**Dr. Mercedes Campoamor González (AEA)**

**Dr. Ambre Lucidi (SFA)**

### **L'European Arthroscopy Fellowship est un programme incroyable et unique.**

Reflétant la richesse de notre Europe, de nos sociétés d'arthroscopie, le partage de nos cultures et de nos philosophies dans notre domaine de la chirurgie orthopédique. Une bienveillance mutuelle entre chaque délégué de chaque pays s'est ressentie pendant tout notre périple.

### Et nous en avons fait des choses :

- > 3 semaines
- > 6 sociétés d'arthroscopie représentées par 6 fellows sélectionnés
- > 7 pays visités, de nombreux hôpitaux et blocs opératoires
- > 8 vols, 3 trains, 3 bateaux, 4 téléphériques, métros, taxis & marche à pied

La distance ne nous faisait pas peur, l'apprentissage et les nouvelles expériences nous motivaient à repousser nos limites physiques & mentales. Ce qui est moins connu de nos hôtes, ce sont les discussions scientifiques et débats que nous prolongions entre fellows au bout de la nuit et cela restera un de mes plus beaux souvenirs.

# BULLETIN HIVER SFA 2023



## ■ **Brescia, Italie – 20-24 Septembre 2023 « La Dolce Ortopedia »**

**Hôtes : Giovanni Bonaspetti, Giovanni Vinanti, Francesco M. Benazzo , Giuseppe Milano, Pierfrancesco Bettinsoli, Flavio Azzola, Carlo Damioli, Alberto Rossato, Maristella Saccomanno, Stefano MP Rossi**



La première étape de ce fellowship a commencé à Brescia en Italie où j'ai rencontré mes co-fellows pour commencer un périple inoubliable : Tobias d'Hambourg, Andrea de Rome, Vasileios de Larissa, Vítor de Coimbra et Mercedes de Bilbao. Une équipe avec un intérêt accru pour la chirurgie du genou.

Nous avons été accueillis par tout le service de Chirurgie Orthopédique des différents hôpitaux pour nos présentations pour lesquelles les internes avaient préparé des cas s'y reportant.

Première journée à l'Istituto Clinico San Rocco avec le Dr. Vinanti et son équipe où nous avons

pu assister à des cas complexes d'arthroscopie de l'épaule : Latarjet pour luxation récidivante, instabilité antérieure de l'épaule avec traitement d'une lésion de Hills Sachs et du labrum avec remplissage, lésion récidivante du sous-scapulaire post-traumatique, Bankart osseux et lésion de Hills Sachs, suture de la coiffe des rotateurs et aussi à un cas de reconstruction du LCA all-inside avec une lésion en anse de seau associée.

Deuxième étape avec un programme genou varié pour notre plus grand plaisir avec le Pr. Bonaspetti et les Drs. Bettinsoli et Azzola à l'Istituto Clinico S. Anna : PTG par robot ROSA, traitement d'une lésion ostéochondrale par MaioRegen, reconstructions

ligamentaires pour lésions des LCP et LCM, plastie de LCA par BTB, arthroscopie diagnostique, réinsertion de la racine postérieure du ménisque, plastie de LCA (GST), révision de LCA avec utilisation d'allogreffe.

Nos hôtes Italiens nous ont également fait visiter un des vignobles de la célèbre région de Franciacorta. Nous avons pu également assister à la demi-finale de la LBA Supercoppa de Basket-ball en soutenant l'équipe de Brescia. La cuisine italienne était succulente et n'a pas failli à sa réputation. Le Lago d'Isèo et Monte Isola étaient splendides. Très belle étape.





# BULLETIN HIVER SFA 2023

 **Munich, Allemagne – 24-25 Septembre 2023**

**Hôtes : Prof. Philipp Niemeyer, Prof. Mirco Herbort, Dr. Manuel Köhne, Patric Raiss, Prof. Dr. Kilian Wegmann, Ernst Wiedemann, Robert Hube**

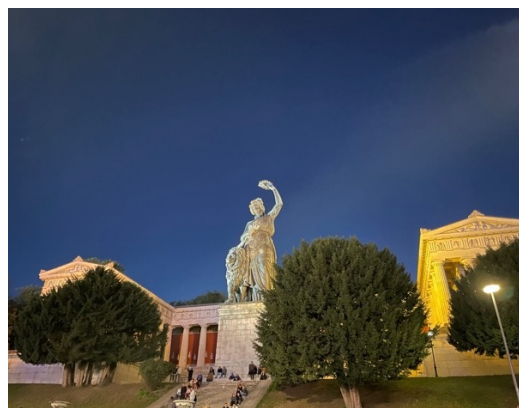


A notre arrivée en ce dimanche du mois d'Octobre à München, le Président de l'AGA, Pr. Niemeyer, nous a accueillis et initiés à l'Okttoberfest en habit traditionnel bavarois.

Notre journée en Allemagne était courte mais intensive à l'Orthopädische Chirurgie München

(OCM) où j'ai pu suivre le Dr. Köhne sur son programme dédié à la chirurgie du genou sportif avec des reconstructions de LCA et le traitement d'athlètes de haut niveau. Discussions riches dans la salle d'opération sur les techniques chirurgicales, protocoles divers et le fonctionnement du système allemand.

Nous avons eu une session scientifique avec le Pr. Niemeyer sur les ostéotomies du genou, la prise en charge variée des lésions cartilagineuses qui s'est finalisée en un débat sur toute la chirurgie du genou. Vielen Dank!





# BULLETIN HIVER SFA 2023



**Innsbruck, Autriche – 25-28 Septembre 2023**  
**Hôtes : Pr. Christian Fink, Christian Hoser, Elisabeth Abermann,**  
**Pr. Sepp Braun, Priv-Doz Peter Gföller**



De Munich, le voyage en train nous a mené jusqu'à Innsbruck avec ses montagnes et ses paysages somptueux. Nos hôtes nous ont accueillis chaleureusement à l'Autrichienne.

Au programme opératoire, nous avons pu voir la mise en place de la prothèse personnalisée

du genou Symbios par Pr. Hoser. Pr. Fink nous a introduit à leurs « flat ligament techniques » puis à des cas d'arthrofibrose du genou ainsi qu'à des ménisectomies et à la « blood clot technique ». Au niveau de la section hanche nous avons assisté à une PTH et à une reprise de PTH et au niveau membre supérieur à une réinsertion du triceps.

Nous avons présenté dans le centre MOTUM avec ses infrastructures modernes, réel laboratoire de biomécanique, utilisé dans la revalidation des patients et des athlètes de haut niveau.

A la fin de notre dernière journée, notre équipe a gravi le « Top d'Innsbruck », une sensation de liberté et de voyage unique.





# BULLETIN HIVER SFA 2023

**Paris, France – 28 Septembre – 1<sup>er</sup> Octobre 2023**

**Hôtes : Pr Thomas Bauer, Dr Jean-David Werthel, Dr Erwan Pansard, Dr France Welby  
Dr Charles Pioger, Dr Aurore Blancheton, Dr Elie Shitrit, Dr Alexandre Biset**



Hôpital Ambroise Paré à Boulogne-Billancourt pour notre étape parisienne.

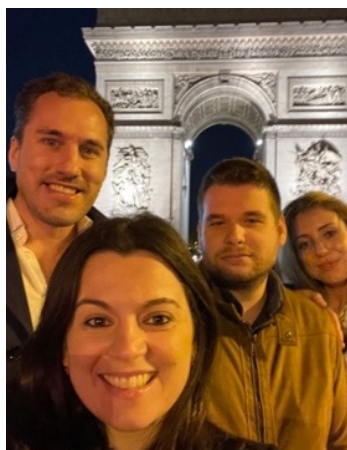
Discussions intéressantes avec le Dr. Pioger pendant le tour du service sur les différents protocoles post-opératoires mis en place et sur les patients opérés.

Le programme opératoire a consisté en une arthroscopie de cheville, une arthrodèse tibiotalienne, une chirurgie complexe de l'épaule et une transplantation méniscale.

Débat sur la transplantation méniscale et sur la prise en charge en France versus les différents pays

Européens représentés.

De la Tour Eiffel au Musée du Louvre, bateau sur la Seine et promenade sur les quais en rejoignant le jardin des Tuileries. Merci Paris de nous avoir accueillis, Ville Lumière, tu nous as fait vivre des moments inoubliables, à bientôt.





# BULLETIN HIVER SFA 2023



## Prague, République Tchèque – 1<sup>er</sup> - 5 Octobre 2023

**Hôtes : Pr. Havlas Vojtěch, Pr. Jakub Kautzner, Jana Kamicová**



Cette année, Prague était la ville choisie comme étape par l'ESSKA.

Nous avons été accueillis chaleureusement par nos hôtes dans cette merveilleuse ville.

Le Pr. Kautzner a partagé avec nous ses présentations sur les arthroscopies du genou et de la hanche ce qui nous a amené à des discussions sur ses protocoles, le système de santé en République Tchèque et ses « tips & tricks » utiles.

A l'Hôpital Motol, le plus grand hôpital de la région programme varié: arthroscopie de hanche chez des patients jeunes sportifs, traitement du conflit fémoro-acétabulaire de type pincer et réparation du labrum, plastie du ligament croisé antérieur pédiatrique, traitement d'une ostéochondrite disséquante du genou et mise en place de prothèse fémoro-patellaire. Nous avons également pu visiter le service d'orthopédie adulte et pédiatrique et présenter les sujets sélectionnés. Equipements modernes et présence d'un simlab et d'un cadaver lab sur le campus ouverts à l'échange international.

Nous avons résidé dans l'hôtel de l'Université qui se situait à deux pas du centre historique ce qui nous a permis de profiter de Prague. Ville magique par son art, son histoire et ses nombreux monuments historiques. Nous avons traversé le Pont Charles jusqu'au château offrant une vue incroyable sur la ville.

Nos hôtes nous ont invités au concert Slavnostní au Karolina, violons et violoncelles dans le bâtiment le plus ancien de l'Université de Charles. Thank you Praha !



## Madrid, Espagne – 5-8 Octobre 2023

**Hôtes : Dra. Gia Rodríguez Vaquero, Vanesa Lopez-Fernandez, M.D, M.Sc., PhD., Alonso Bau, Fernando García-Seisdedos Pérez-Taberner, David Sáez Martínez**



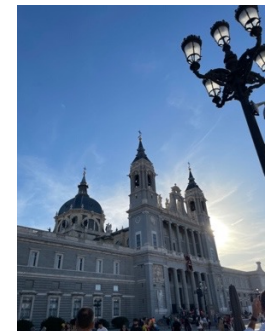
A l'Hôpital Rey Juan Carlos, Dr. Rodríguez Vaquero, chef d'arthroscopie, nous avait préparé un programme autour de l'épaule: AaLTT, Latarjet arthroscopique, réparation de la coiffe des rotateurs, opération de Bankart et traitement d'une instabilité glénohumérale postéro-inférieure. En effet, ce jour là, incision à 9h du matin et fin à 9h du soir.

Le samedi notre équipe est restée motivée et nous les avons rejoints à l'Hôpital Universitaire Fundación Jiménez Díaz pour de multiples réparations de la coiffe des rotateurs avec l'utilisation sur le dernier de l'implant Regeneten (Smith & Nephew ©) engendrant de nombreuses discussions.

Techniques de haut vol, enseignement, ouverture d'esprit, discussions intéressantes, examens cliniques tout ceci a constitué notre étape

espagnole. Ah et oui, j'allais oublier, prendre le petit-déjeuner à l'heure de midi en sop à l'heure espagnole!

Les plus, en-dehors de l'hôpital, était de découvrir la ville de Madrid, parler espagnol, la nourriture excellente et les souvenirs avec toute l'équipe. Viva Ortopedia!





# BULLETIN HIVER SFA 2023



**Porto, Portugal – 8-10 Octobre 2023**

**Hôtes : Drs. Alcindo Silva, Helder Pereira, Carlos Mesquita Queirós, Ana Barreira**



A Porto, nos hôtes nous ont vraiment accueillis les bras ouverts avec toute leur bienveillance.

Le programme était « tout sur le genou » et nous ne pouvions pas rêver mieux comme dernière étape !

Même si cette étape de notre périple était l'une des plus courtes nous étions décidés à en profiter au maximum: goûter à la cuisine Portugaise, admirer la vue des Jardins do Palácio de Cristal qui

surplombent la ville, visiter la Livraria Lello, marcher le long du Douro et traverser le fameux Ponte de Dom Luis I pour assister au coucher du soleil sur cette ville qui s'illuminait de toute part.

Direction l'Hospital da Luz Arrábida, concept surprenant mais ingénieux d'hôpital dans un grand centre de shopping afin de permettre aux gens un accès aisé. Nous avons pu présenter à toute

l'équipe d'Orthopédie et les discussions étaient aussi riches que les présentations. Le programme avec les Drs. Silva et Mesquita Queirós a consisté en un tour d'horizon sur la plastie du LCA et sa révision: ischio-jambiers, BTB et quadriceps.

Obrigada Porto!



Ceci a marqué notre dernière étape de notre incroyable fellowship.

Merci à la SFA de m'avoir choisie pour représenter notre société pour l'European Arthroscopy Fellowship de 2023 ce fût un honneur et un vrai plaisir.

Un grand merci à tous nos hôtes pour nous

avoir accueillis si chaleureusement et nous avoir fait partager leur pratique et pour toutes ces discussions et merveilleuses rencontres.

Merci à Céline Bancheaud et à Eva Maria pour toute cette organisation pratique des différentes étapes.

Merci à mes co-fellows, une équipe de choc et de

caractère, avec qui, j'en suis sûre, l'aventure ne fait que commencer.

**Une expérience unique!**

Dr. Ambre Lucidi  
Fellow SFA 2023

# BULLETIN HIVER SFA 2023



## RAPPORT SFA KKS 2023

Chers Amis de la SFA,

Nous souhaitons tout d'abord remercier infiniment la SFA, son président Thomas Bauer, tous les membres du bureau, et tout particulièrement Mathieu et Céline, qui nous ont offert l'opportunité exceptionnelle de participer au travelling-fellowship SFA-KKS en Corée du Sud, du 27 octobre au 11 novembre 2023.

Durant ces deux semaines, nous avons eu le privilège d'explorer une authentique culture chirurgicale avec ses spécificités. Nous avons noté l'utilisation plus fréquente d'allogreffes ligamentaires, parfois même lors des chirurgies primaires, et quasi systématique lors des révisions. La gestion des lésions cartilagineuses par les cellules souches ou l'ACI a également retenu notre attention, tout comme la relative rareté des plasties extra-articulaires.

Par ailleurs, nous avons pu constater la présence d'une vraie école arthroscopique dans tout le pays, sous l'influence du Professeur Ahn. L'aisance et l'utilisation systématique des voies postérieures (voie postéromédiale pour la suture des ramp lesion, voie postérolatérale pour la suture des ménisques discoïdes et bien souvent voie trans-septale pour la préparation du tunnel fémoral out-in et la préservation du remnant). La prise en charge des lésions méniscales en Corée du Sud nous a particulièrement marqué : sutures outside-in ou au crochet avec quasi exclusivement du PDS et aucun usage d'ancres all-inside.

Sur le plan de l'arthroplastie, nous avons aussi pu voir de la robotique et nous rendre compte qu'elle est présente dans de nombreux centres. L'utilisation de l'intelligence artificielle est quotidienne notamment pour le calcul automatique des angles et de la planification opératoire.

Les journées passées au bloc opératoire ont facilité des échanges approfondis, tout comme les mini-symposiums, conférences et le congrès de la KKS. Ces occasions ont permis de présenter les récents travaux de la SFA, nos perspectives, ainsi que les axes de recherche de l'arthroscopie francophone.

Ce périple a également été l'occasion pour nous trois de plonger dans une culture riche en histoire, marquée par l'influence de plusieurs dynasties royales et plus récemment par la guerre de Corée. L'organisation exceptionnelle des membres de la KKS lors des journées nous a également permis de visiter Séoul, avec des lieux tels que le Hanok village, les palais historiques dont le célèbre «Gyeongbokgung Palace», et la montée au sommet de la Lotte Tower, 6ème plus haut building du monde. Notre séjour s'est achevé à Busan, deuxième plus grande ville de Corée du Sud, avec sa magnifique plage de sable fin et ses différents centres experts en chirurgie du genou prothétique et ligamentaire.

L'accueil et l'organisation ont été exceptionnels. Durant ces deux semaines, nous avons été conduits entre les différents centres et villes sans le moindre incident. Chaque soir, un dîner était organisé avec nos hôtes, nous permettant de découvrir la gastronomie coréenne, notamment le barbecue coréen, et d'échanger dans un cadre différent du bloc opératoire.

Enfin, ce voyage nous a permis de nous découvrir et de nouer des liens d'amitiés. Au nom des deux fellows, nous voulons remercier notre godfather, le Professeur Hulet, pour sa bienveillance et ses conseils avisés. Nous ne garderons que de bons souvenirs de ces quinze jours passés ensemble.

En conclusion, nous revenons avec le plein d'idées sur le plan chirurgical et organisationnel mais aussi de nombreux souvenirs sur le plan humain. Nous sommes déterminés à promouvoir et à nourrir la relation entre nos deux sociétés et prêts à soutenir activement la SFA dans l'organisation du prochain travelling fellowship SFA-KKS en France ou d'autres projets. Nous restons enfin à votre disposition pour un compte-rendu plus détaillé.

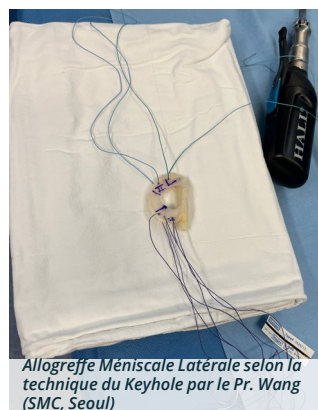
Encore une fois, un immense merci à la SFA de nous avoir offert cette expérience unique !

Arthroscopiquement vôtre,

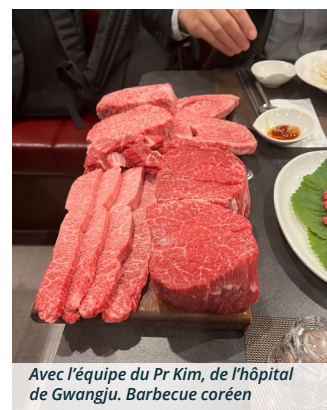
**Christophe, Pierre-Alban et Charles**



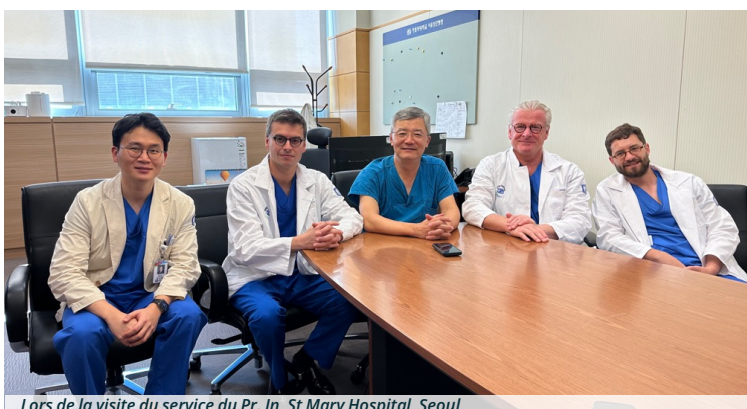
Avec le Pr. Wang et le Pr. Lee du Samsung Medical Center, Seoul



Allogreffe Méniscale Laterale selon la technique du Keyhole par le Pr. Wang (SMC, Seoul)



Avec l'équipe du Pr Kim, de l'hôpital de Gwangju. Barbecue coréen



Lors de la visite du service du Pr. In, St Mary Hospital, Seoul



Conférence à Busan avec l'équipe du Pr. Seung Suk Seo et Pr. Hang



# BULLETIN HIVER SFA 2023



## 60<sup>e</sup> CONGRÈS DE LA SOCIÉTÉ D'ORTHOPÉDIE DE L'OUEST - SOO



Chers confrères, chers amis,

Merci à la SFA et tout particulièrement au rédacteur en chef de SFA news, Christian Lutz, de nous donner la parole.

Le 60<sup>e</sup> congrès de la Société d'Orthopédie de l'Ouest se déroulera à la Rochelle les 30 et 31 mai 2024.

Avec mon ami, Fabrice Rabarin, nous allons en assurer la co-présidence et nous partageons cet honneur avec beaucoup de joie et d'enthousiasme. Cette notion de tandem m'a toujours tenu à cœur, et j'avais déjà eu le plaisir d'en mesurer tout l'intérêt lors du congrès de la SFA à Rennes au côté d'Hervé Thomazeau en 2019.

Nous souhaitons présenter, avec l'aide d'un Bureau dynamique, un programme qui répondra à vos attentes.

Nous reconduisons des formats de présentation qui ont fait leurs preuves et qui sont maintenant des piliers de notre congrès : « ma thèse en 180 secondes », les clubs de l'Ouest, les sessions dédiées aux jeunes, comment je fais...

Nos tables rondes, solidement appuyées sur les compétences du grand ouest, auront pour thèmes :

- Rhizarthrose du sujet jeune
- Gestion des genoux multi ligamentaires
- Les fractures trimalléolaires

Les sessions controversées seront, nous l'espérons, animées et contributives avec comme sujets :

- Dégradation du compartiment interne du genou : PUC ou OTV
- Fracture de l'extrémité distale du fémur : Plaque ou clou
- PTH avant 60 ans et double mobilité
- Fracture du col fémoral après 70 ans et tige cimentée

Des invités de marque permettront d'enrichir l'intérêt de ce congrès avec plusieurs conférences :

- Pr Jean Noël FABIANI-SALMON : L'histoire des chirurgiens du moyen âge à nos jours
- Dr Philippe VALENTI : Traitement des ruptures de coiffe non réparables, mon évolution professionnelle
- Pr Jacques MENETREY : Apport de la biologie en chirurgie orthopédique, exemple du genou

Nous devrions également avoir la chance d'entendre la conférence conjointe de deux experts en gestion de crise avec le chef d'état-major à la zone de défense et de sécurité Ouest et le Commandant de la Force maritime des fusiliers marins et commandos.

L'après-midi du vendredi est l'occasion d'un temps d'ouverture et d'échange avec l'accueil d'une personnalité. Nous attendons cette année un sportif de haut niveau dans le domaine de la course au large.

Le moment du congrès reste un événement incontournable et témoigne de la vitalité de la SOO. Avec Fabrice et l'ensemble du bureau, nous souhaitons un congrès aussi riche sur le plan scientifique que convivial. Science et convivialité sont d'ailleurs les valeurs que nous partageons, en toute modestie, avec la SFA. Ce congrès comme les 59<sup>èmes</sup> précédents ne pourra se réaliser sans le soutien fidèle de nos membres mais également de nos partenaires industriels, que nous remercions par avance

En attendant de vous accueillir sous le soleil de La Rochelle, retrouvons-nous à Lyon pour un congrès qui s'annonce passionnant sous la présidence de mes amis Arnaud et Bertrand.

**Dr François-Xavier Gunepin,  
Dr Fabrice Rabarin  
et le bureau de la SOO**





# BULLETIN HIVER SFA 2023



## COMPTE RENDU DU CONGRÈS ISAKOS 2023 À BOSTON

Chers collègues,

J'ai eu l'honneur de représenter notre communauté au prestigieux congrès ISAKOS qui s'est tenu du 18 au 21 juin 2023 à Boston. Cette réunion a été un carrefour d'innovation et de partage de connaissances dans le domaine de l'arthroscopie et de la chirurgie orthopédique.

Le programme a été riche et diversifié, couvrant des sujets allant de la médecine sportive aux dernières techniques chirurgicales. Plus de 275 communications scientifiques ont été présentées, offrant un aperçu approfondi des avancées récentes et des défis futurs dans notre domaine (réalité augmentée, intelligence artificielle avec notamment une impressionnante expérience d'écriture d'article en temps réel grâce à ChatGPT effectuée par Le Pr Matthieu Ollivier...).

J'avais la chance d'être convié en tant que faculty à une session interactive « ask the expert » dans laquelle je devais animer une discussion de dossier à une table de 10 participants, puis toutes les tables de la session partageaient ensuite leurs conclusions lors d'une discussion animée par le chairman. Ce format interactif et innovant semble avoir été particulièrement apprécié par les participants.

Un point culminant a été la présence de Paula Pareto, MD, en tant que conférencière invitée. Son parcours unique, alliant sport de haut niveau et carrière en orthopédie, a été une source d'inspiration, soulignant l'importance de la persévérance et de l'innovation.

Les démonstrations chirurgicales en direct, notamment celles axées sur les Ramp lésions par notre futur président Bertrand Sonnery Cottet, ont été particulièrement enrichissantes. Ces sessions pratiques ont non seulement démontré l'expertise technique, mais ont également favorisé un échange interactif de connaissances.

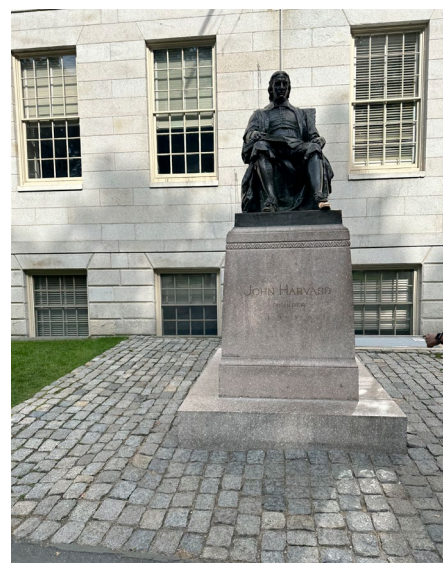
Enfin, le congrès a offert d'abondantes occasions de rencontres, permettant d'établir des liens précieux avec des collègues du monde entier. Ces interactions ont renforcé notre sens de la communauté et ont ouvert des voies pour de futures collaborations.

Boston, avec son riche patrimoine historique et culturel, offre une multitude d'activités : visite des campus de Harvard et du MIT, pour les amateurs d'art, une visite au Musée des Beaux-Arts est un must, avec ses collections impressionnantes d'œuvres d'art du monde entier.

En conclusion, le congrès ISAKOS 2023 a été une expérience inestimable, consolidant notre engagement envers l'excellence en chirurgie orthopédique et en arthroscopie. J'attends avec impatience la prochaine édition qui se tiendra à Munich en 2025 en espérant que la proximité avec la France entraîne une participation massive des membres de la SFA à ce congrès.

Cordialement,

**Dr Mathieu Thauinat**



# BULLETIN HIVER SFA 2023

## LA SFA AU CONGRÈS DE LA SOCIÉTÉ MAROCAINE D'ARTHROSCOPIE (SMA)

Le 16<sup>e</sup> congrès de la Société Marocaine d'Arthroscopie, la SMA, a eu lieu les 22 et 23 septembre 2023 à Taghazout, capitale marocaine du surf et des sports nautiques.

Félicitations à la SMA, à son président Yassir El Andaloussi et au comité local dynamique pour ce congrès, riche, varié et très convivial malgré les circonstances tragiques du tremblement de terre au Maroc survenu quelques jours auparavant.

C'était un réel plaisir de se retrouver dans la douceur du climat d'Agadir pour discuter, échanger et profiter de ce congrès complet et convivial !

Le programme scientifique de ces 2 jours était très varié avec des communications particulières permettant aux différentes équipes marocaines de présenter leurs travaux, des sessions controversées avec un haut niveau scientifique et des conférences d'enseignement très instructives.

Merci à la SMA d'avoir permis à la SFA de participer au programme de ce magnifique congrès. Un grand merci à Elvire Servien et Jean-François Potel pour leur expertise et leur participation aux sessions genou du footballeur. Olivier Courage a fait une conférence exceptionnelle sur ses 30 ans de chirurgie arthroscopique de l'épaule et nous a

transmis les enseignements de ses échecs avec toute la pédagogie qu'on lui connaît.

Ce 16<sup>e</sup> congrès de la SMA a été un beau succès à tous les niveaux confirmant le dynamisme et le sérieux de la SMA et renforçant les liens déjà forts qui existent depuis de nombreuses années entre la SMA et la SFA. Rendez-vous au prochain congrès de la SMA !



## CONGRES SFTS

Cette année, c'est à Toulon que le congrès de la SFTS -SFMES a posé ses valises.

A la fois président de ce congrès avec le Dr Choufani et en tant que trésorier de la SFA, c'est tout naturellement que la SFA était la société invitée du congrès.

Ce congrès à l'accent provençal a ouvert ses portes en passant par le mythique stade Mayol, en plein cœur de ville, lieu emblématique et mythique de cette ville de Toulon et l'ancre du rugby club toulonnais et des « minots de la Rade ».

Le programme scientifique fut riche avec des thématiques autour du rugby, obligé en pleine coupe du monde, et sur les sports automobiles. Des sessions autour des militaires, patients et sportifs, ont permis de débattre de la prise en charge de cette population sportive en particulier.

Elle a vu aussi la création de la société méditerranéenne du sport sous l'impulsion d'un comité de « sudistes » désireux de dynamiser la région Sud sur ces thématiques.

La session commune SFA-SFTS, modérée par Ronny Lopes, Pascal Maille et moi-même, fut dédiée

à l'instabilité de cheville, allant de la prise en charge du premier épisode d'entorse au traitement de l'instabilité chronique et à la gestion au retour au sport et au terrain. Un grand succès avec une salle comble !

Le congrès s'est terminé dans une ambiance festive sur les plages du Lido pour une soirée inoubliable ! Merci à la SFTS -SFMES pour leur invitation et à Toulon pour son accueil !

Pr Olivier Barbier,  
Président du congrès de la  
SFTS -SFMES 2023  
Trésorier de la SFA





# BULLETIN HIVER SFA 2023

## LE CAB DE LA SFA, QUÉSACO ?

L'histoire de la Société Française d'Arthroscopie, devenue francophone en 2015, remonte à 1980, alors que quelques rhumatologues et chirurgiens orthopédistes décident de créer une association d'arthroscopieurs français lors du premier congrès fondateur du 12 novembre à Paris.

Depuis, d'Henri Dorfmann à Thomas Bauer, 16 présidents se sont succédés afin de développer l'arthroscopie dans le monde francophone, entre formations, travaux scientifiques, congrès annuel et échanges avec les autres sociétés internationales.

Autour de ces quinze anciens Présidents, ont travaillé depuis plus de 40 ans près de 43 membres du Conseil d'administration, dont les mandats sont aujourd'hui de 6 ans. Ces anciens membres du

Bureau de la SFA, dont certains ont été membres fondateurs, ont donc passé plusieurs années de leur vie à faire en sorte que la SFA devienne la société scientifique de tous les arthroscopieurs francophones en regroupant aujourd'hui plus de 1700 membres actifs dont 400 jeunes et rassemblant chaque année lors du Congrès près de 1500 chirurgiens, médecins du sport, vétérinaires, infirmières et kinésithérapeutes.

L'idée a donc germé de créer un « Club des Anciens du Bureau », le « CAB de la SFA », structure informelle et amicale permettant de mettre en lien tous ceux qui ont décidé, à un moment de leur vie, de donner bénévolement de leur temps afin de faire avancer les projets de notre chère Société. Après de nombreuses recherches réalisées par Corine

Bensimon, notamment auprès d'Henri Dorfmann et de Philippe Beaufile, plus de 40 ans de vie du Bureau de la SFA ont pu être reconstitués et aujourd'hui 34 membres font partie de ce CAB ... Une vingtaine d'entre eux se retrouveront autour d'un verre en amont du Congrès de Lyon en décembre afin d'échanger sur leurs bons moments passés au Bureau.

La SFA remercie tous les membres du CAB pour leur dévouement, qui a permis à notre société de continuer à grandir en poursuivant leur travail.

### Dr Ronny Lopes et Dr Thomas Cucurulo



# BULLETIN HIVER SFA 2023



## ACTIONS SFA JUNIORS

### La SFA Junior, qu'est-ce que c'est ?

C'est le comité Jeune du bureau de la SFA. Il est composé des membres juniors de la SFA, internes et jeunes chefs. Son objectif principal est de promouvoir la chirurgie arthroscopique auprès des plus jeunes.

### Quelles sont les actions de la SFA Junior ?

La SFA Junior, c'est la formation en arthroscopie par les juniors, pour les juniors. On lui doit de nombreux projets, comme les Journées des Jeunes Arthroscopistes, ou le livre « L'Arthroscopie en fiches » conçu pour faciliter les révisions du DU.

Aujourd'hui, la SFA juniors, c'est :

- **Webinars mensuels** : Discussions de dossier, un par articulation, présentés par les juniors et supervisés par les experts seniors
- **Parcours jeune de la SFA** : à chaque congrès SFA, la SFA junior est là pour vous ! Sessions dédiées au jeunes et présentées par les juniors, topos, tips and tricks... un parcours spécial junior est concocté par le bureau pour que les arthroscopistes en devenir ne ratent rien
- **Podcast SFA** : Interview des expert(e)s de la chirurgie arthroscopique par les juniors. A écouter en vélo, en voiture ou dans son canapé, pour s'inspirer du parcours des plus grand(e)s

Et de nombreux projets à venir...

### La SFA Junior vous informe

La SFAJ est présente sur LinkedIn, Instagram, Twitter (X) et Youtube. Infos sur les formations proposées par la SFA, congrès, webinar, actualité scientifique, projets SFAJ... Suivez-nous pour ne rien rater !

## FOLLOW US !



### La SFA Junior recrute !

Intéressé(e) par l'arthroscopie ? Envie de vous investir davantage ? Rejoignez-nous !

- Devenez membre Junior de la SFA gratuitement sur le site de la SFA <http://www.sofarthro.com>, rubrique inscription. De plus, l'inscription au congrès annuel de la SFA est gratuite pour les membres juniors
- Rejoignez la SFAJ : contactez-nous sur [sfarthroj@gmail.com](mailto:sfarthroj@gmail.com), ou venez nous voir au congrès !

Émilie BILICHTIN et Sylvain GUY  
Responsables SFAJ



# BULLETIN HIVER SFA 2023

## NOUVELLE LOI DON DU CORPS

### La création des centres du don du corps – où en sommes-nous ?

Le don du corps à la science est à la base de l'enseignement et de la recherche en anatomie et est pratiqué de longue date. Les besoins de pièces anatomiques pour les cours de la Société Francophone d'Arthroscopie sont conséquents, et toujours destinés à nos élèves et nos plus jeunes collaborateurs (CNA, Master Course, EchoSFA, ...).

Au niveau national, le législateur a souhaité que les dispositifs liés au don soient mieux encadrés et harmonisés sur le territoire. Le décret n°2022-719 du 27 avril 2022 relatif au **don du corps à des fins d'enseignement médical et de recherche**, découle de la loi n°2021-1017 du 2 août 2021 relative à la bioéthique. Ce décret fixe le cadre de création des centres de dons du corps (CDC) par le ministère. Il régle également la dimension éthique de l'utilisation des pièces anatomiques, mais aussi l'accompagnement et la gestion des personnels des CDC (formation, encadrement, maîtrise des risques, ...).

Tous les CDC universitaires ont déposé un dossier de demande d'autorisation en fin d'année universitaire 2022/2023. Cette autorisation, régie par des statuts, est en cours d'analyse pour être délivrée par le MESR (ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche). Cette autorisation fixe la mise en place d'un encadrement scrupuleux des procédures du don et l'utilisation des corps, avec notamment la mise en place d'un **comité d'éthique scientifique et pédagogique (CESP)** chargé d'émettre un avis sur les programmes de formation et les projets de recherche nécessitant l'utilisation de corps ayant fait l'objet d'un don. Le CESP devra également se prononcer sur l'éventuelle nécessité de segmentation, et sur une nécessité de conservation d'une pièce anatomique au-delà des 2 ans.

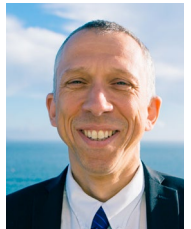
En application de la nouvelle réglementation, le service dédié au don du corps au sein de l'Institut d'Anatomie Normale de la faculté de Strasbourg est remplacé par un Centre de Don du Corps, sans aucun changement organisationnel majeur, ni de changement de lieu.

Pour les donneurs / donateurs dont la déclaration de don a une valeur testamentaire :

- il existe d'une carte de donneur, fournie à la suite de la signature d'un consentement formalisé après un entretien
- Il est garanti une anonymisation des données
- Il lui est garanti la gratuité totale du don
- il lui est garanti une traçabilité des demandes et l'accord formel du CESP
- il lui est garanti la restitution à la famille du corps dans un cercueil scellé ou d'une urne avec les cendres, dans les deux ans qui suivent le don.

Dans l'attente de l'obtention formelle de cette autorisation, nous ne pouvons pas garantir la réalisation des cours et workshop, hormis formations dépendant totalement de notre Université (Travaux Pratiques, DIU, etc ...). Dans le futur, il sera nécessaire de bien anticiper les demandes de corps pour que la demande soit analysée en amont par le CESP ; tous les participants à la formation devront également signer une charte éthique. Il nous faudra probablement réfléchir à l'organisation de nos formations, car la loi stipule clairement que la segmentation et sortie des corps du CDC doivent être exceptionnelles.

**Dr Philippe CLAVERT**  
Institut d'Anatomie  
faculté de médecine - Strasbourg



# BULLETIN HIVER SFA 2023



## SSA POUR LA SFA

### Le Service de santé des Armées en Opération Extérieure

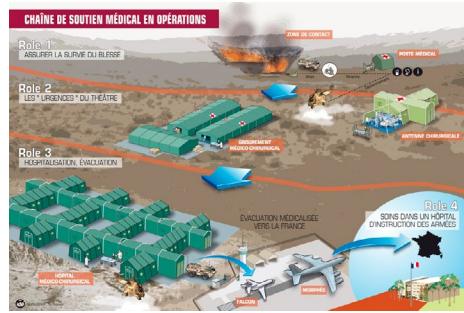
Depuis 300 ans, le service de santé des armées (SSA) et ses chirurgiens s'adaptent aux besoins des Forces Armées françaises, sur Terre et sur Mer, pour assurer leur soutien médico-chirurgical en toutes circonstances et en tous lieux. Il participe également à des enjeux de santé publique et apporte une aide médicale aux populations locales pendant les OPEX (opérations extérieures).

Le SSA est né au début du XVIII<sup>e</sup> siècle suite à l'édit royal du 17 janvier 1708 qui créa les fonctions de médecins et de chirurgiens des armées. Signé par Louis XIV, cet édit devait assurer la cohérence du système de prise en charge des blessés et des malades militaires.

En 1745, à la suite de la bataille de Fontenoy, qui fit plus de 2.000 morts et plus de 3.000 blessés, il devint évident qu'il fallait créer des unités chirurgicales mobiles au plus près des combats pour pouvoir traiter les blessés urgents le plus rapidement possible. C'est au Baron Percy (1754-1825), chirurgien en chef de la Grande Armée de Napoléon, que nous devons pour la première fois une véritable **médicalisation de l'Avant**. Il créa les « ambulances chirurgicales mobiles » et les premières compagnies d'infirmiers. Parallèlement, le Baron Larrey (1766-1842) développa les grands principes de la **chirurgie de guerre** et est considéré aujourd'hui comme le père de la médecine d'urgence. La Grande Guerre, véritable désastre humains et sanitaire, imposa au SSA de se réorganiser et apparut alors la notion de **triage médico-chirurgical**. Les blessés furent catégorisés en fonction du degré d'urgence du traitement chirurgical pour hiérarchiser leur évacuation. Les moyens **d'évacuation** furent aussi adaptés par voie terrestre puis aérienne. La Seconde Guerre mondiale et la guerre d'Indochine imposèrent aussi au SSA de s'adapter avec des structures sanitaires plus mobiles intégrant l'équipe chirurgicale avec les premières **antennes chirurgicales aérotransportées ou parachutées**.

Sont ainsi nés les grands principes de la prise en charge des blessés de guerre par le SSA. La spécificité du « concept français » sur les théâtres d'opération est ainsi de placer l'équipe médicale et chirurgicale au plus près des combats afin de médicaliser les blessés à l'Avant et les évacuer précocement vers un hôpital dès que possible. Ainsi, en opérations extérieures, le SSA organise une **chaîne de soins continue** et séquentielle, depuis le lieu de la blessure jusqu'à l'arrivée dans un hôpital militaire en France pour sa réhabilitation physique, psychique et sa réinsertion. Le but de cette médicalisation de l'Avant est de donner les meilleures chances de survie et de récupération fonctionnelle aux blessés. Ce concept s'oppose au concepts Anglo-Saxons « Pick and run » qui privilégie la rapidité de l'évacuation des blessés.

La prise en charge séquentielle temporelle et spatiale du SSA français repose sur une chaîne de soins continue composée :



La chaîne de santé du SSA

- **Du Role 1 (classification OTAN) ou poste médical avancé**, composé d'une équipe sanitaire avec un médecin, un infirmier, et un auxiliaire-sanitaire qui sont intégrés à l'unité de combat et assureurs la médicalisation à l'Avant du blessé. Cette médicalisation « de l'Avant » aussi appelé « **sauvetage au combat** » consiste à assurer la mise en condition de survie puis d'**évacuation tactique** sur le théâtre du blessé par des avions de l'armée de l'air (Transall, Casa ou Hercules) ou par hélicoptère de manœuvre (MEDEVAC tactique). Il repose avant tout sur le contrôle des hémorragies extériorisées avec le « garrot tactique », la prévention du choc et de l'infection avec les mesures de **Damage Control Resuscitation** (DCR) basées sur le remplissage vasculaire respectant une hypotension permissive, l'analgésie, et l'antibioprophylaxie précoce.

- **Du Role 2 ou Antenne de Réanimation et de Chirurgie de Sauvetage (ARCS)**.



L'ARCS

Il s'agit d'unités chirurgicales légères et mobiles composées d'un chirurgien orthopédiste, d'un chirurgien « du tronc » et d'un anesthésiste avec une équipe paramédicale. Cette équipe pourra assurer des gestes chirurgicaux de sauvetage (**Damage control surgery**)



Prise en charge chirurgicale en ARCS

et la réanimation du blessé (DCR, **transfusion massive de sang total**) avant l'évacuation stratégique du blessé en territoire non hostile ou en France.



Évacuation tactique d'un blessé de guerre

Anciennement appelées Antennes Chirurgicales Aérotransportables ou Parachutistes, l'ARCS est une structure modulaire et adaptable en personnel et moyens techniques, largable et déployable en quelques heures (3 heures) sous tente ou dans un bâtiment en dur. Elle dispose de 4 lits de réanimation et 2 blocs opératoires, permettant de traiter chirurgicalement 2 blessés en même temps. Elle permet de prendre en charge jusqu'à 10 blessés par jours dont 4 blessés en urgence vitale avec une autonomie initiale de 48h. Des modules additionnels peuvent y être ajoutés.

- **Le Role 3 ou hôpital médicochirurgical (HMC)**. Maillon inconstant de la chaîne de soins en fonction des théâtres et des délais d'évacuations, largement déployés en Afghanistan, il est composé de plusieurs blocs opératoires mais aussi d'équipements d'imagerie médicale, d'un laboratoire d'analyse, parfois d'un cabinet dentaire, et de modules de chirurgie spécialisés en ORL, ophtalmologie, et neurochirurgie. Peu ou pas mobile, il se déploie en structure métallo-textile, dans des équipements techniques modulaires préfabriqués ou dans un bâtiment en dur. Il peut accueillir plusieurs lits d'hospitalisation. Sur la majorité des théâtres d'opérations, des psychologues des armées et des psychiatres militaires du SSA y sont aussi présents pour le soutien des militaires qui peuvent présenter des troubles psychiques post-traumatiques.

- **Le Role 4** correspond au **Hôpitaux d'Instruction des Armées (HIA)** en métropole. Ils assurent le traitement final et définitif du blessé, sa rééducation physique et psychique puis sa réinsertion en lien avec les États-majors et les associations d'aide aux blessés. Les évacuations des blessés vers les HIA se font en général par voie aérienne (**MEDEVAC stratégique**) par des avions de l'armée de l'air (type 900/Falcon) qui sont adaptés et permettent à l'équipe médicale de dispenser des soins de réanimation. Elle est effectuée le plus tôt possible, en moyenne 24 heures après le début de la prise en charge. En cas de blessés multiples, des avions ravitailleurs Boeing C135 peuvent être aussi équipés du dispositif **MORPHEE** (Module de Réanimation pour Patients à Haute Elongation d'Evacuation), permettant à une équipe médicale d'évacuer jusqu'à douze blessés depuis tous les théâtres d'opération pour un vol d'une dizaine d'heures.

D'un point technique et chirurgical, la spécificité des lésions de guerre est qu'il s'agit de traumatismes balistiques par projectile de guerre (balles ou éclat de polycrillage par mines) avec des lésions sévères des parties molles constantes, des lésions ostéoarticulaires graves et fréquentes et des atteintes vasculo-nerveuses parfois. Dans les séries récentes, 2/3 des blessures de guerre concernent



# BULLETIN HIVER SFA 2023



## SSA POUR LA SFA

les membres, fréquence liée au port systématique du gilet pare-éclat et à l'absence d'effet balistique sur les membres. La gravité de ces lésions de guerre sont liées :

- Immédiatement aux lésions vasculaires qui mettront en jeu le pronostic vital du blessé par hémorragie.
- Secondairement aux problèmes d'ischémie tissulaire, de couverture osseuse et septiques qui mettront en jeu le pronostic du membre et sa conservation.
- Et plus tardivement, les séquelles fonctionnelles fréquentes.

Comme décrit précédemment, le contexte de prise en charge des blessés de guerre en opération extérieure dans une ARCS est donc particulier du fait :

- Des plaies qui sont très délabrées et toujours contaminées.
- Du plateau technique réduit limitant les moyens diagnostic, thérapeutiques et avec des moyens de surveillance et d'hospitalisation précaires,
- Du contexte potentiel d'afflux massifs de blessés avec des moyens humains limités imposant un triage et des gestes chirurgicaux standardisés.

L'objectif de la prise en charge du blessé de guerre en urgence à l'ARCS sera donc :

- En priorité de lui sauver la vie en réalisant l'hémostase de une plaie hémorragique, et en prévenant les complications infectieuses et thromboemboliques
- En seconde intention de lui tenter de sauver le membre en rétablissant sa vascularisation en cas d'ischémie et par l'éradication chirurgicale de la contamination bactérienne.
- En au final, de tout tenter pour lui préserver sa fonction en rétablissant la continuité osseuse pour favoriser la consolidation osseuse tout en limitant les séquelles fonctionnelles.

Les principes du traitement lésionnel de ces plaies de guerre reposent sur les principes du Damage Control Orthopédique (DCO) de guerre (**War DCO**) qui diffère de celui en pratique civile car le traitement définitif du blessé se fera seulement après évacuation. Il repose sur :

- Des mesures non conservatrices si bilan clinique l'impose avec la réalisation en urgence d'**amputations de nécessité** en cas de régularisation de lésions majeures des parties molles associées à des lésions vasculo-nerveuses, ou d'**amputation de sauvetage** en cas de choc hémorragique non contrôlable ou septique en cas de blessure vue trop tard au stade de gangrène.
- Des mesures conservatrices qui reposent sur :
  1. Le contrôle de l'hémorragie avec le contrôle vasculaire d'amont et la mise en place d'un **shunt** vasculaire temporaire.
  2. Le **débridement** qui consiste à largement s'exposer le plus souvent à partir des orifices projectilaires et en se rapprochant de voies d'abord classiques pour pouvoir réaliser le bilan lésionnel initial et le parage.
  3. Le **parage** avec l'excision des tissus dévitalisés voués à la nécrose pour tenter l'éradication du foyer infectieux.

4. Puis la réduction et la stabilisation de la fracture par **fixateur externe** ou une attelle. Le fixateur externe est considéré comme une « traction portable » permettant de lutter contre l'infection, réduire la douleur, limiter l'embolie graisseuse, et faciliter les pansements et le nursing, afin de permettre d'évacuer le patient dans les meilleures conditions. La mise en place du fixateur externe respectera les voies de transfixation des membres sans compromettre les gestes secondaire d'ostéosynthèse interne et de couverture osseuse, sans chercher à avoir une réduction parfaite immédiate de la fracture.

En mission, le SSA, outre le soutien aux combattants engagés, peut aussi avoir d'autres missions sur les zones de déploiement des militaires français, au profit des populations sur le territoire national comme à l'étranger. **L'aide médicale aux populations (AMP)** locales peut être assurées dans les structures de type Role 2 amélioré (2+) ou Role 3 et en l'absence d'insécurité localement. Les chirurgiens prennent alors en charge le plus souvent des locaux pour des séquelles de traumatologie ou victimes collatérales de conflits armés. En dehors des missions de guerre, le SSA peut aussi être déployé sur des missions à caractère humanitaire pour apporter une aide aux populations sinistrées (catastrophe naturelle, épidémie, famine).



*L'aide médicale à la population*

L'École du Val-de-Grâce (EVDG) à Paris est responsable de la formation de toutes les composantes de cette chaîne de soin. Pour les chirurgiens, ils doivent recevoir une formation spécifique et être rompus à la chirurgie traumatologique globale, toutes spécialités confondues. Actuellement, la complexité de cette formation est liée à l'évolution de notre métier dans le milieu civil vers l'hyperspécialisation. En France, en 2007, l'EVDG a mis en place un Cours Avancé de CHIRURGIE en Missions EXTÉRIEURES (CACHIRMEX) afin de fournir à tous les chirurgiens militaires participant aux opérations extérieures les outils pour prendre en charge un blessé hémorragique grave, le conditionner et permettre son évacuation dans les meilleures conditions en métropole selon les principes du damage control surgery. Cette formation regroupe cinq modules de cours théoriques et d'ateliers pratiques sur des cadavres ou des modèles animaux, un semestre d'internat hors spécialité en chirurgie vasculaire pour les internes de chirurgie orthopédique et un stage de deux mois dans une ARCS, afin de seconder un chirurgien expérimenté. Ce compagnonnage est nécessaire

pour combler l'écart entre la bonne connaissance théorique et la faible expérience chirurgicale.



*L'École du Val de Grâce*

Pour plus d'info :

[www.defense.gouv.fr/sante/rejoindre-service-sante-armees](http://www.defense.gouv.fr/sante/rejoindre-service-sante-armees)

**Pr Olivier Barbier,**  
Chirurgien orthopédiste à l'HIA Sainte Anne,  
Professeur agrégé de l'École du Val de Grâce  
et  
**Dr Émilie Bilichtin,**  
Chirurgien orthopédiste à l'HIA Sainte Anne



# BULLETIN HIVER SFA 2023



## CONGRÈS SFA BORDEAUX 2024

En 2024, la Société Francophone d'Arthroscopie mettra de nouveau le cap sur les côtes du sud-ouest et leurs infinies perspectives vers l'océan ... depuis le palais de l'Atlantique qui accueillera le congrès annuel de la SFA du **12 au 14 décembre 2024**.

La belle SFA se posera dans la ville de Bordeaux, proche des terres de Montaigne et de Montesquieu.

En 1576, Montaigne fait graver une médaille qui porte sa devise « **Que sais-je ?** » qui sera le point d'ancrage de toute son œuvre et le fondement d'une nouvelle forme de pensée où le doute devient l'expression du devoir intellectuel.

La SFA, riche de ses nombreux travaux et symposia, est dans la droite ligne de Montaigne, ancrée dans la remise en question perpétuelle, afin de progresser et faire diffuser le savoir. « **Que sais-je ?** » sera notre fil rouge du congrès et permettra de marquer ce qui est une évidence, au sens anglo-saxon, et ce qui doit être connu de tous et transmis et diffusé en priorité. « **Que sais-je ?** » c'est aussi le questionnement du chirurgien, la mise en perspective, le pas de côté qui devient nécessaire quand on croit « tout » savoir.

La SFA, également tournée vers une science écoresponsable et humaniste, suit l'héritage de Montaigne qui étaya sa thèse humaniste « d'un homme proche de la nature, donc conscient d'où il

vient, et partant de ce qu'il peut être ». Pour MCO-congrès, notre partenaire historique organisateur du congrès, sa mission s'enrichit puisqu'il s'est engagé à mettre en place une vaste gamme de mesures destinées à minimiser son impact sur l'environnement : gestion des déchets, maîtrise de la consommation énergétique, réduction des émissions de carbone et des impacts négatifs sur la biodiversité lié à la tenue de nos événements. Le congrès de Bordeaux marquera cette bascule vers des congrès plus écoresponsables et plus économes en ressources. SFA-recherche et SFA-verte convergeront pour discuter d'un label de chirurgie écoresponsable dans une ville déjà fortement engagée par ses habitants et ses élus dans cette démarche.

La SFA est une société de l'enseignement et de la transmission. Pour Montaigne, l'enseignant vis-à-vis de son élève (interne / assistant / compagnon / fellow) est de « faire la tête bien faite, plutôt que bien pleine ». Nous allons, pour cela, construire avec le nouveau bureau scientifique de la SFA un programme dense, équilibré, participatif et novateur avec de fantastiques orateurs internationaux que nous prendrons le temps de vous présenter tout au long de 2024 : « Voyager, c'est apprendre » ... mais accueillir c'est transmettre ! »

Nous accueillerons donc avec une grande joie et une grande ferveur nos amis de la TSASS, la Société Tunisienne d'Arthroscopie, société amie de la SFA depuis fort longtemps.

Vous pourrez toujours goûter au fameux art de vivre du sud-ouest en (re)-découvrant Bordeaux (à pied ou à vélo ...), voire en prolongeant votre séjour dans la région et en partageant avec nous tous les moments conviviaux du congrès auxquels nos partenaires seront mêlés !

Pour ce rendez-vous quasi décennal (2004, 2013, 2024...), les chirurgiens aquitains auront grand plaisir à vous accueillir dans cette ville, au cœur d'une région en pleine évolution, en plein renouvellement et en plein développement !

Bienvenue et à bientôt en Nouvelle-Aquitaine !!!

**Dr Yacine Carlier et Dr Nicolas Graveleau**  
Co-présidents du congrès SFA - Bordeaux 2024






# SFA

# 2024

## BORDEAUX

PALAIS 2 L'ATLANTIQUE

DÉCEMBRE 11/12/13/14

PRÉSIDENCE DU CONGRÈS :

YACINE CARLIER  
NICOLAS GRAVELEAU

SYMPOSLIA

- Registre instabilité antérieure de l'épaule.  
*Mikael CHELLI, Guillaume VILLATTE*
- Reprise du sport après LCA.  
*Benjamin FREYCHET, Camille CHOUFANI*
- SMILE, Mini instabilité latérale épicondylienne du coude  
*Hubert LENOIR, Patrick GOETTI*

[www.sofarthro.org](http://www.sofarthro.org)

Cédric Péro - © A. Vallières / XTU archais / La Cité du Vin

Traduction simultanée  
Français / Anglais